

**RAMOWY PROGRAM REKOLEKCJI
„SZKOŁA MODLITWY KARMELITAŃSKIEJ”**

środa

przyjazd i zakwaterowanie (najlepiej przed 17.30)

18.00 Msza św.

19.00 kolacja

19.30 wprowadzenie w rekolekcje

21.00 adoracja

21.30 Kompleta

czwartek / piątek / sobota

07.10 wprowadzenie do Jutrznia, Jutrznia, Anioł Pański

07.45 Msza św. z homilią

(w sobotę po Mszy św.) możliwość przyjęcia Szkaplerza Św.

09.00 śniadanie

10.00 konferencja

11.30 modlitwa wewnętrzna - prowadzona (do godz. 12.30)

12.30 obiad; przygotowanie liturgii dnia następnego

13.30 czas wolny, czas na lekturę duchową, spacer

15.00 konferencja

możliwość rozmowy z ojcami prowadzącymi

17.40 wprowadzenie do Nieszporów; Nieszpory

modlitwa wewnętrzna (do 19.00)

19.00 kolacja

możliwość spowiedzi, rozmowy z ojcami prowadzącymi

20.30 adoracja

21.30 Kompleta

22.00 spoczynek

niedziela

07.50 Anioł Pański, Jutrznia, modlitwa wewnętrzna

08.50 śniadanie

10.00 Msza św. z homilią

11.00 wspólnotowe dzielenie się

12.00 obiad

13.00 zakończenie rekolekcji